

Daigasグループでは

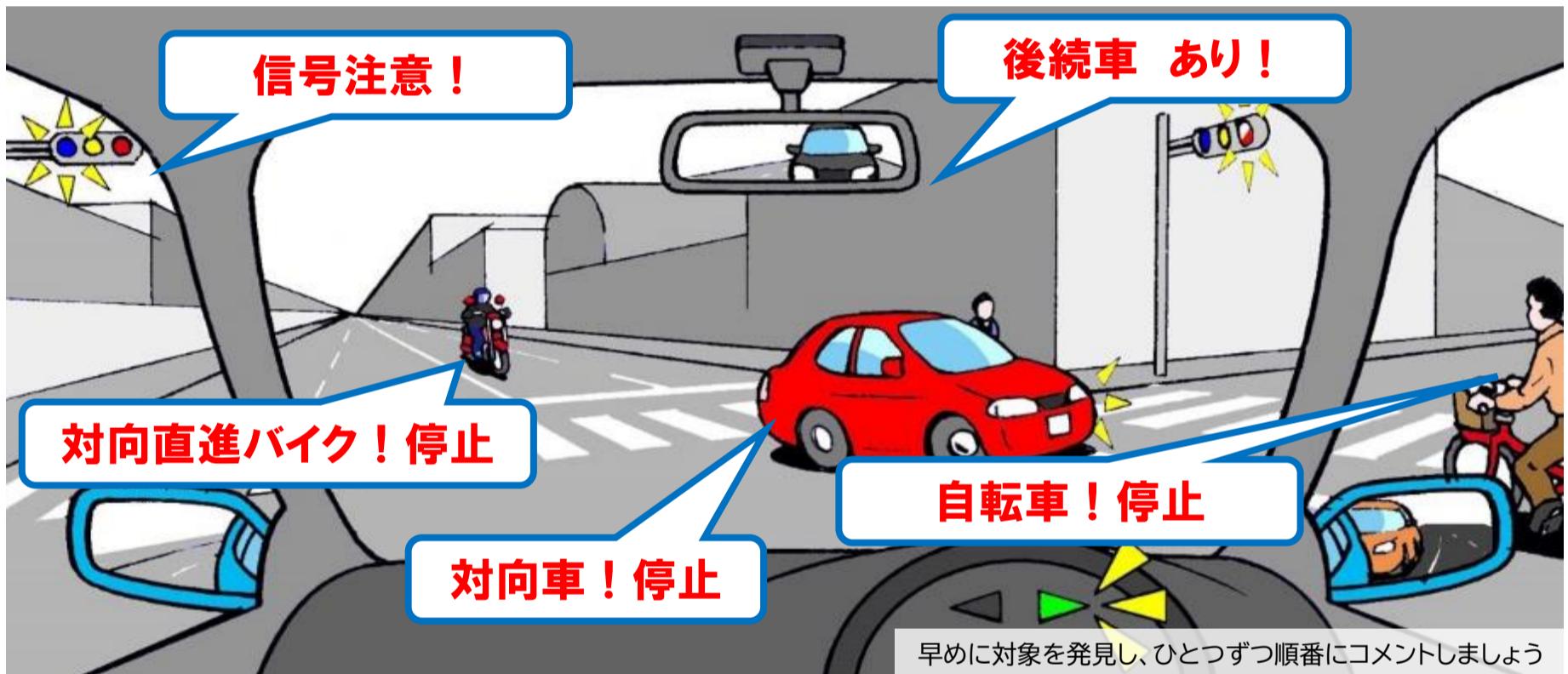
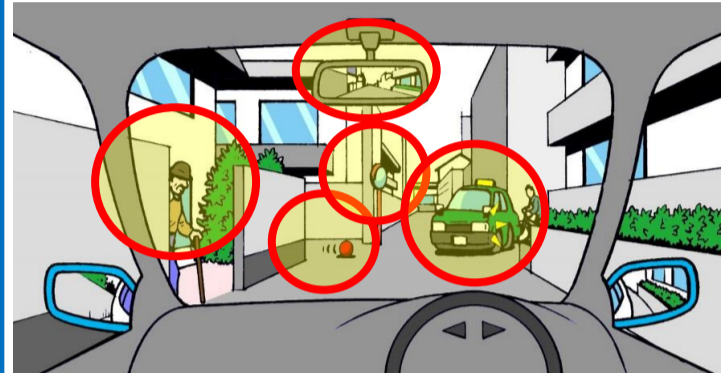
# コメンタリー運転を実施しています！

運転者が運転中に見たこと、考えたこと、判断したこと、操作したことすべてを  
実況中継のように口に出しながら運転する方法を**コメンタリー・ドライビング法**と  
いい、イギリスの警察学校の上級運転者を対象に開発された方法です。



～コメンタリー運転の**メリット**～

1. **運転に集中**できる
2. **危険予測の実践・習慣化**が出来る
3. **遠くを広く観る**ことが出来る
4. **自己の客観視**が出来る



～コメンタリー運転の方法～

## ①**注意対象**

車やバイク、歩行者自転車、カーブミラー、見通しの悪い交差点など、注意を向ける対象をコメントします。

基本的にコメントは**対象**だけ。「歩行者注意」までは必要なく「歩行者」だけで構いません。

## ②**意思(行動)決定**

停止の行動(減速を含む)がある場合は「**停止**」。大丈夫なら「**よーし**」などとコメントします。

例

◇歩行者が前方に歩いている→「**歩行者**」・減速「**停止**」→通過「**よーし**」

◇赤信号が目前に確認できた→「**信号**」・「**停止**」

◇右の路地から子供がこちらに飛び出してきそう→「**右子供**」・減速「**停止**」→通過「**よーし**」



**「コメンタリー運転研修」を是非ご受講ください！**

大阪ガスオートサービス株式会社

安心運転訓練センター (06)6460-6132



**安心運転**

